

内視鏡下
脊柱管狭窄症手術
384件(全国No.1)

内視鏡下
椎間板ヘルニア手術
487件(全国No.1)

都道府県	施設名	手術件数									
		腰部脊柱管狭窄症の手術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数
愛知	安城更生病院	101	49	0	0	52	5	0	36	0	0
	名古屋第一赤十字病院	87	59	0	28	28	0	0	42	0	42
	名古屋大学医学部付属病院	73	30	0	15	43	0	8	6	0	1
	海南病院	54	38	0	38	16	0	0	20	0	20
	豊橋市民病院	48	37	0	0	11	0	0	33	0	0
	岡崎市民病院	40	13	0	9	27	0	0	28	0	12
公立陶生病院	18	10	0	1	8	0	1	19	10	4	
近畿		91機関									
三重	三重大学医学部付属病院	133	70	70	0	63	63	0	1	1	0
	村瀬病院	101	30	0	15	71	0	0	27	0	27
	済生会松阪総合病院	93	58	1	35	35	0	0	56	30	2
滋賀	富田浜病院	38	23	0	0	5	0	0	24	16	0
	日野記念病院	215	100	0	0	0	0	0	87	35	49
	滋賀医科大学医学部付属病院	0	0	0	0	0	0	0	24	11	0
京都	市立長浜病院	0	0	0	0	0	0	0	24	9	0
	長浜赤十字病院	0	0	0	0	0	0	0	38	15	0
	京都市立病院	0	0	0	0	0	0	0	8	7	1
	京都大学医学部付属病院	0	0	0	0	0	0	0	14	6	8
	武田総合病院	5	46	0	0	0	0	0	46	0	46
	洛和会丸太町病院	0	31	24	0	0	0	0	0	0	0
	京都第一赤十字病院	16	5	11	0	0	0	0	16	5	11
	国立病院機構 京都医療センター	11	0	11	0	0	0	0	11	0	11
	堀川病院	24	0	24	0	0	0	0	24	0	24
	京都中部総合医療センター	9	0	0	0	0	0	0	9	0	0
大阪	京都岡本記念病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	京都市立病院	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5
	洛西シミズ病院	12	0	0	0	0	0	0	12	0	0
	宇治武田病院	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15
	武田病院	6	0	0	0	0	0	0	6	0	0
	関西医科大学総合医療センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	関西電力病院	20	0	0	0	0	0	0	20	0	0
	JCHO大阪病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	交野病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	大阪労災病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大阪	大阪市立大学医学部付属病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	大阪鉄道病院	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
	大阪警察病院	10	35	0	0	0	0	0	10	35	0
	大阪市立総合医療センター	25	15	1	0	0	0	0	25	15	1
	国立病院機構 大阪医療センター	74	31	0	0	0	0	0	74	31	0
	みどりヶ丘病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	みどりヶ丘病院	43	89	80	9	15	6	9	43	89	80

都道府県	施設名	手術件数									
		腰部脊柱管狭窄症の手術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数	うち内視鏡下椎間板摘出術を受けた患者数
石川	整形外科 米澤病院	21	6	0	0	15	0	0	14	0	0
	浅ノ川総合病院	3	2	0	1	1	0	0	16	0	16
	福井大学医学部付属病院	76	38	0	38	38	0	38	12	0	12
	福井総合病院	58	30	5	25	28	0	28	30	22	8
	福井県済生会病院	41	35	3	0	6	0	0	38	13	2
	福井県立病院	23	21	21	0	2	0	0	59	59	0
山梨	大森整形外科リウマチ科	20	19	0	0	1	0	0	16	0	0
	貢川整形外科病院	226	68	0	68	158	0	113	24	0	24
	山梨大学医学部付属病院	86	14	3	11	72	0	5	12	8	4
	市立甲府病院	28	8	0	0	20	0	0	0	0	0
長野	国民健康保険依田産科病院	226	110	13	0	116	0	0	88	52	0
	長野県立総合リハビリテーションセンター	188	89	0	0	99	0	0	40	0	0
	安曇野赤十字病院	159	134	0	0	25	0	0	41	0	0
	長野赤十字病院	87	17	0	17	70	0	70	30	0	30
	長野松代総合病院	74	32	0	0	42	0	0	30	0	0
	信州大学医学部付属病院	53	25	9	0	28	0	0	17	11	0
	飯田市立病院	44	34	8	0	10	0	0	10	9	0
	長野市民病院	19	18	1	0	1	0	0	6	6	0
	岐阜市民病院	126	46	0	46	80	0	60	15	0	15
	岐阜県総合医療センター	101	53	0	53	48	0	48	15	2	0
岐阜	岐阜県立多治見病院	93	35	0	0	58	0	0	8	0	1
	木沢記念病院	31	18	0	18	13	0	0	3	0	3
	坂下病院	20	16	0	0	4	0	0	8	0	0
	総合病院 聖隷浜松病院	341	110	0	110	231	0	231	83	0	83
静岡	静岡赤十字病院	314	180	0	0	134	0	0	34	26	0
	穴吹整形外科クリニック	135	90	0	0	45	0	0	86	67	0
	静岡市立清水病院	134	56	3	0	78	0	0	35	35	0
	藤枝平成記念病院	123	79	0	79	44	0	44	98	17	81
	総合病院 聖隷三方原病院	102	15	0	15	87	0	83	24	0	24
	順天堂大学医学部付属静岡病院	97	77	0	20	20	0	0	12	0	12
	静岡県立総合病院	68	49	0	49	19	0	19	21	4	17
	おおの整形外科・せばねクリニック	53	15	0	15	38	0	38	15	0	15
	近松医療センター	25	5	0	0	20	0	0	12	0	0
	伊藤整形・内科 あいち腰痛オベクリニック	478	443	384	1	35	12	0	545	487	0
愛知	名古屋第二赤十字病院	0	0	0	131	93	0	32	10	0	0
	中部労災病院	206	83	0	0	123	0	0	53	0	0
	刈谷豊田総合病院	189	91	0	0	98	14	0	105	9	0
	愛知医科大学病院	180	104	3	53	76	0	16	100	47	34
	稲沢市民病院	154	99	0	99	55	0	40	39	0	39
	藤田保健衛生大学病院	139	66	22	44	73	0	16	24	15	9
	名古屋市立大学病院	121	36	12	11	85	0	85	15	10	5

信頼できる病院選びの決定版
 5大がん 肺・胃・大腸・肝臓・乳
 婦人科がん/食道がん/血液がん
 脳腫瘍/腰痛/形成外科
 スポーツ外傷/血管外科/痔
 読売新聞医療部編
 読売新聞社

NO.1 総合編
 648 病院
 6266 病院
 中井美穂 林家木久扇
 ストーマ経験 喉頭がん

(現在、あいちせばね病院)

病院名	所在地	手術総数		常勤医数	主な医師名	
		内視鏡				
岐阜大学医学部附属病院	岐阜県岐阜市	61	1	3	園 園 伏見 一成	園 野澤 聡
愛知県						
名古屋第二赤十字病院	愛知県名古屋市中区	224	97	4	園 園 佐藤 公治	園 園 安藤 智洋
名古屋市立大学病院	愛知県名古屋市中区	38	2	5	園 園 福岡 宗良	園 園 水谷 潤
中部労災病院	愛知県名古屋港区	217	0	5	園 加藤 文彦	園 伊藤 圭吾
豊橋市民病院	愛知県豊橋市	53	0	2	園 吉原 永武	園 宮内 祐一
一宮西病院	愛知県一宮市	105	0	2	園 稲生 秀文	園 森井 淳司
半田市立半田病院	愛知県半田市	88	0	3	園 石田 義博	園 宮坂 和良
あさひ病院	愛知県春日井市	69	0	2	園 園 花村 俊太郎	園 伊藤 岳史
桃源堂後藤病院	愛知県豊川市	95	0	1	園 後藤 学	
総合青山病院	愛知県豊川市	28	0			
吉田整形外科病院	愛知県豊田市	96	0	3	園 中井 定明	園 鈴木 史朗
小早川整形外科・内科	愛知県豊田市	15	0	1	園 小早川 裕明	
稲沢市民病院	愛知県稲沢市	773	0	3		
藤田保健衛生大学病院	愛知県豊明市	117	0	5	園 園 辻 崇	園 志津 直行
※あいち腰痛オペクリニク	愛知県丹羽郡扶桑町	635	570	7	園 伊藤 不二夫	園 伊藤 全哉
愛知医科大学病院	(現在、あいちせぼね病院) 長久手市	210	0	5	園 高安 正和	園 神谷 光広
三重県						
三重県立総合医療センター	三重県四日市市	64	0	3	園 亀井 裕介	
村瀬病院	三重県鈴鹿市	89	0	5	園 近藤 哲士	園 藤原 達彦
鈴鹿回生病院	三重県鈴鹿市	37	0	2	園 福島 達樹	
松阪総合病院	三重県松阪市	60	0	2	園 園 竹上 謙次	園 川喜田 英司
三重県厚生農業協同組合連合会松阪中央総合病院	三重県松阪市	29	0	5	園 荻田 恭也	園 園 飯田 仁
三重大学医学部附属病院	三重県津市	73	0	3	園 榎原 紀彦	園 明田 浩司
滋賀県						
市立大津市民病院	滋賀県大津市	104	0	4	園 高山 柄哲	園 林 英樹
市立長浜病院	滋賀県長浜市	52		8	園 杉本 正幸	園 日根野 翔
済生会滋賀県病院	滋賀県栗東市	60	0	3	園 竹下 博志	園 吉岡 誠
日野記念病院	滋賀県蒲生郡日野町	212	1	4	園 高橋 忍	園 石部 達也
京都府						
相馬病院	京都府京都市上京区	99	0	1	園 園 池永 稔	
洛和会丸太町病院	京都府京都市中京区	71		2	園 園 原田 智久	園 榎尾 智
武田病院	京都府京都市下京区	15	0	1	園 澤村 和秀	
武田総合病院	京都府京都市伏見区	57	0	5	園 川西 昌浩	園 山田 誠
京都岡本記念病院	京都府久世郡久御山町	22	0	5	園 深尾 繁治	園 木戸岡 実
六地藏総合病院	京都府宇治市	12	0	1	園 園 宮本 達也	
宇治武田病院	京都府宇治市	34	0	1	園 齋藤 令馬	
宇治徳洲会病院	京都府宇治市	11	0	1	園 徳山 良之	
学研都市病院	京都府相楽郡精華町	150	0	5	園 園 四方 貴彦	園 園 尾立 征一
丹後中央病院	京都府京丹後市	31	0	2	園 西島 直城	園 南 瑠那
三菱京都病院	京都府京都市西京区	1	0	2	園 伊勢 健太郎	園 白 晨

腰部脊柱管狭窄症手術 治療実績

570

【本調査について】

日本脊髄外科学会認定医又は日本脊椎脊髄病学会指導医のいる医療機関などを対象として、2016年1～12月の治療実績に関するアンケートを実施し、回答があった医療機関の実績を掲載。空欄の項目は無回答であり、実際の件数は反映されていない。

【表の見方】

手術総数、そのうちの内視鏡下手術の件数を掲載。なお、主な医師名についている「認」は日本脊髄外

内視鏡を使った
最小侵襲手術件数
570件(No.1)

病院名	所在地	手術総数		常勤医数	主な医師名	
		内視鏡				
富山県						
富山県済生会富山病院	富山県富山市	88	83	1	園 吉田 晃	
西能病院	富山県富山市	81	1	3	園 信清 正典	園 青木 雅人
富山労災病院	富山県魚津市	24			園 平野 典和	園 中島 良夫
黒部市民病院	富山県黒部市	5			園 吉栖 悠輔	
富山大学附属病院	富山県富山市				園 善治	園 安田 剛敏
石川県						
石川県立中央病院	石川県金沢市					園 園 隆昭
浅ノ川 金沢脳神経外科病院	石川県野々市市					
金沢医科大学病院	石川県河北郡					
藤田整形外科	石川県かほく市					
金沢大学附属病院	石川県					
福井県						
福井県立病院	福井県福井市					
福井赤十字病院	福井県福井市					
福井県済生会病院	福井県福井市					
大森整形外科リウマチ科	福井県福井市					園 園 忠樹
国立病院機構 敦賀医療センター	福井県敦賀市					
福井大学医学部附属病院	福井県福井市					
岐阜県						
岐阜市民病院	岐阜県岐阜市					園 園 近藤 祐一
木沢記念病院	岐阜県岐阜市					園 園 剛宏
大垣市民病院	岐阜県大垣市					園 園 植田 裕昭

※2017年4月より、あいちせぼね病院に名称を変更

東海① → 20位

手術数	頸椎			神経根症	腰椎		腰椎椎間板ヘルニア	所在地 電話番号	常勤 医数	主な医師名		
	頸椎症	脊髄症 後縦靱帯 骨化症	椎間板 ヘルニア		脊柱管 狭窄症	成人脊 柱変形						
1	伊藤整形・内科 腰痛オペクリニック 整	675	46	3	36	52	538	0	488	愛知 扶桑町 0587-92-3388	7	伊藤不二夫 ○ 伊藤全哉
2	聖隷浜松病院 (現在、あいちせぼね病院)	20	23	5	341	22	83	静岡 浜松市中区 053-474-2222	3	○ 佐々木寛二 ○ 石井圭史		
3	はちや整形外科病院 整	407	35	2	11	14	304	41	225	愛知 名古屋市千種区 052-751-8188	3	○ 田中健一郎 吉岡淳思
4	中部労災病院 整	356	102	17	6	11	213	7	60	愛知 名古屋市港区 052-652-5511	5	○ 伊藤圭吾 ○ 片山良仁
5	名古屋第二赤十字病院 整	304	52	13	4	5	224	6	41	愛知 名古屋市昭和区 052-832-1121	4	○ 佐藤公治 ○ 安藤智洋
6	江南厚生病院 整	277	68	8	7	8	159	27	74	愛知 江南市 0587-51-3333	5	○ 金村徳相 ○ 佐竹宏太郎
7	名城病院 整	263	42	5	1	4	152	59	32	愛知 名古屋市中区 052-201-5311	7	○ 川上紀明 小原徹哉
8	名古屋市立西部 医療センター 整	262	69	5	2	0	186	0	44	愛知 名古屋市北区 052-991-8121	3	○ 稲田 充 緒方研吾
9	稲沢市民病院 脳	234	52	15	0	17	143	7	61	愛知 稲沢市 0587-32-2111	—	—
10	刈谷豊田総合病院 整	230	29	9	4	2	175	11	94	愛知 刈谷市 0566-21-2450	—	○ 村本明生
11	藤枝平成記念病院 脳	179	38	11	15	1	114	0	104	静岡 藤枝市 054-643-123	—	—
12	岐阜市民病院 整	176	54	18	5	2	79	18	19	岐阜 岐阜市 058-251-1	—	—
13	聖隷三方原病院 整	157	40	5	1	1	84	26	28	静岡 浜松市北 053-436	—	—
14	村瀬病院 整	156	24	3	3	1	124	1	27	三重 鈴鹿市 059-3	—	—
15	名古屋第一赤十字 病院 整	133	33	9	1	0	90	0	43	愛知 名古屋市中区 052-231-1	—	—
16	穴吹整形外科 クリニック 整	132	0	0	0	0	132	0	74	静岡 裾野市 054-921-1	—	—
17	吉田整形外科病院 整	130	22	1	0	0	106	1	59	愛知 長久手町 0561-62	—	—
18	愛知医科大学病院 整	129	17	4	3	1	104	0	30	愛知 豊明市 0562-93-2111	—	—
19	藤田保健衛生大学 病院 整	127	22	0	3	3	92	7	15	愛知 豊明市 0562-93-2111	—	—
20	静岡県立総合病院 脳	126	63	18	4	1	40	0	14	静岡 静岡市葵区 054-247-6111	1	○ 辺吉文

独自調査
6655
病院

手術数でわかる
病院の傾向

いい病院2018

TOP病院の手術はここがすごい

外科医を本気にさせる紹介状とは?

西 貴子

○ 若尾典充

○ 志津直行

東海 1 → 10 位

順位	病院名	手術数	頸椎			神経根症	腰椎		腰椎椎間板ヘルニア	所在地	電話番号
			頸椎症	後縦靱帯骨化症	椎間板ヘルニア		脊柱管狭窄症	成人脊柱変形			
1	伊藤整形・内科 あいち腰痛オペクリニック 整	572	43	6	54	9	460	0	538	愛知	扶桑町 0587-92-3388
2	聖隷浜松病院 整	433	102	11	5	4	200	51	86	静岡	浜松市中区 053-474-2222
3	中部労災病院 整	387	146	10	2	9	205	15	77	愛知	名古屋市港区 052-652-5511
4	はちや整形外科病院 整	340	31	0	6	8	260	35	217	愛知	名古屋市千種区 052-751-8188
5	名古屋第二赤十字病院 整	323	68	17	4	3	197	34	3	愛知	名古屋市昭和区 052-832-1121
6	名城病院 整	282	67	15	6	1	149	44	3	愛知	名古屋市中区 052-231-5311
7	名古屋市立西部医療センター 整	275	69	8	9	1	152	39	3	愛知	名古屋市中区 052-231-5311
8	藤枝平成記念病院 脳	236	36	9	16	5	170	0	0	静岡	藤枝市 054-621-230
9	刈谷豊田総合病院 整	232	30	14	2	3	177	0	0	愛知	刈谷市 0564-2450
10	名古屋大学病院 整	203	64	24	13	12	0	0	0	愛知	名古屋市昭和区 052-41-2111
11	江南厚生病院 整	197	38	7	3	0	0	0	0	愛知	江南市 0587-51-3333
12	穴吹整形外科クリニック 整	186	6	0	0	0	180	0	0	愛知	居野市 055-995-1010

(現在、あいちせぼね病院)

創刊15年目 特別号

2017 全国 & 地方別 手術数ベスト100 病院

通刊創刊MOOK

独自の調査

6610

2013年 医療機関別治療実績

(手術数)

全国ランキング

首・腰の痛み | 首・腰の手術データ

全国ランキング

順位	病院名	所在地	手術数	頸椎	頸椎症	椎間板ヘルニア	後縦靭帯骨化症	脊髄腫瘍	腰椎	脊柱管狭窄症	椎間板ヘルニア	馬尾腫瘍
1	あいち腰痛オペクリニック 監	愛知	1310	131	75	44	7	0	1179	487	529	1
2	岩井整形外科内科病院 監	東京	1257	89	56	25	8	0	1168	502	666	0
3	高岡整志会病院 監	富山	1070	79	38	0	38	0	991	651	262	1
4	慶友整形外科病院 監	群馬	1007	143	93	20	25	5	864	444	294	1
5	九段坂病院 監	東京	978	170	83	10	29	12	808	367	112	5
6	新潟中央病院 監	新潟	929	163	113	21	20	0	766	374	365	2
7	広島市立安佐市民病院 監	広島	766	245	174	9	26	9	521	396	81	3
8	厚生連広島総合病院 監	広島	710	120	76	8	13	2	590	213	112	5
9	済生会川口総合病院 監	埼玉	701	160	105	13	31	0	541	298	130	2
10	総合せき損センター 監	福岡	686	144	99	19	23	3	542	342	190	10
11	えにわ病院 監	北海道	655	83	47	14	13	0	572	269	131	1
12	(国)仙台西多賀病院 監	宮城	629	208	14	6	15	10	421	198	119	1
13	関西医科大学滝井病院 監	大阪	618	163	121	15	14	2	455	308	39	1
14	(国)岡山医療センター 監	岡山	612	144	67	16	26	0	468	151	132	4
15	東北中央病院 監	山形	598	98	89 ^{*1}	8 ^{*1}	9	0	500	402	98	0
16	日本赤十字社医療センター 監	東京	598	93	62	8	10	2	505	417	29	4
17	国保小見川総合病院 監	千葉	583	86	37	22	7	0	497	179	277	1
18	新横浜スパインクリニック 監	神奈川	573	109	64 ^{*2}	21	11	0	464	323	61	0
19	魚沼総合病院 監	和歌山	566	70	56	3	2	0	496	263	212	0

全国
第1位
1310手術数

あいち腰痛オペクリニック

東海
第1位
1310手術数

地方ランキング

首・腰の痛み | 首・腰の手術データ

東海

順位	病院名	手術数	頸椎				腰椎		所在地 電話番号
			頸椎症	椎間板ヘルニア	後縦靭帯骨化症	脊柱管狭窄症	椎間板ヘルニア		
1	あいち腰痛オペクリニック 監	1310	75	44	7	487	529	愛知 扶桑町 0587-92-3388	
2	静岡赤十字病院 監	479	52	4	6	249	85	静岡 静岡市葵区 054-254-4311	
3	はちや整形外科病院 監	474	18	9	5	161	281	愛知 名古屋市千種区 052-751-8188	
4	西島病院 監	457	23	1	0	353	77	静岡 沼津市 055-922-8235	
5	中部労災病院 監	439	142	6	18	149	69	愛知 名古屋市港区 052-652-5511	
6	名古屋第二赤十字病院 監	382	66	7	24	225	43	愛知 名古屋市昭和区 052-832-1121	
7	穴吹整形外科クリニック 監	357	12	3	0	274	68	静岡 裾野市 055-995-1010	
8	名城病院 監	331	77	4	14	163	71	愛知 名古屋市中区 052-201-5311	
9	江南厚生病院 監	329	59	5	9	135	52	愛知 江南市 0587-51-3333	
10	沼津市立病院 監	280	47*	*	24	145	43	静岡 沼津市 055-924-5100	

中国・四国

順位	病院名	手術数	頸椎				腰椎		所在地 電話番号
			頸椎症	椎間板ヘルニア	後縦靭帯骨化症	脊柱管狭窄症	椎間板ヘルニア		
1	広島市立安佐市民病院 監	766	174	9	26	396	81	広島 広島市安佐北区 082-815-5211	
2	厚生連広島総合病院 監	710	76	8	13	213	112	広島 廿日市市 0829-36-3111	
3	(国)岡山医療センター 監	612	67	16	26	151	132	岡山 岡山市北区 086-294-9911	
4	浜脇整形外科病院 監	370	-	3	1	60	98	広島 広島市中区 082-241-1166	

(出典:週刊朝日MOOK いい病院2015)

2012年

医療機関別治療実績 (手術件数)

(手術件数)

手術件数 第1位

愛知県編

2014年(平成26年)1月12日(日曜日)

調査 倉重 赤井 岸村



～愛知編 72

医療機関別2012年治療実績(読売新聞調べ)

Table with columns for hospital name and four metrics (①, ②, ③, ④).

Main table for Aichi Prefecture showing hospital names and their performance in various categories.

「セ」はセンター、「ク」はクリニック。「-」は無回答または不明。日本脊髄脊髄病学会と日本脊髄外科学会が認定する指病医がいる施設などを対象に調査。

全国の調査結果は「くらしく健康面」に掲載しています。次回は2月2日「頤頸部がん」の予定です。

今回の病院の実力は「腰と首の手術をテーマ」として、腰の骨と骨の間をクッション役として働いている椎間板が飛び出し、神経を圧迫して腰痛や手足のしびれ、加齢によって椎骨をつなぐ靭帯が厚くなり、神経が通る脊管が狭くなっていく。

腰と首の手術



伊藤 不二夫 理事長兼院長 67

ヘルニアに7ミリの内視鏡 体重を支え動かす背骨は人間の黒柱です。椎間板へヘルニアは体の活動が激しく、背骨が崩れやすくなる原因の一つです。椎間板が崩れると、背骨の間をクッション役として働いている椎間板が飛び出し、神経を圧迫して腰痛や手足のしびれ、加齢によって椎骨をつなぐ靭帯が厚くなり、神経が通る脊管が狭くなっていく。

椎間板は血行がない組織なので、加齢とともに硬くなり、1度崩れれば回復が遅いのが特徴です。背骨の病気を予防するには、まずは姿勢を正しくすることです。背骨の病気を予防するには、まずは姿勢を正しくすることです。背骨の病気を予防するには、まずは姿勢を正しくすることです。

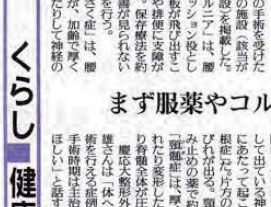
痛くなった時は無理をせず、早めに専門医の診察を受けることが大切です。

2014年(平成26年)1月12日(日曜日)

調査 倉重 赤井 岸村

全国的にはヘルニアの手術を受けた患者数が55人以上の施設が、ない施設は少ないと推定されています。

腰の痛み 重症は手術も



140

まず服薬やコルセット 通る背骨が硬くなって、自然治癒の力が弱まると、ヘルニアの痛みがひどくなる。ヘルニアの痛みがひどくなる。ヘルニアの痛みがひどくなる。ヘルニアの痛みがひどくなる。

ヘルニアの痛みがひどくなる。ヘルニアの痛みがひどくなる。ヘルニアの痛みがひどくなる。

全国編

2014年(平成26年)1月12日(日曜日)

調査 倉重 赤井 岸村

腰と首の手術

Table showing national trends in spine and neck surgery, including hospital names and performance metrics.

「セ」はセンター、「ク」はクリニック。「-」は無回答または不明。他病院で手術を行う施設もある。注：2012年11月～13年10月の実績。

■詳細な結果はヨミドクター「腰椎間板ヘルニアと腰部神経根症の最新治療」に掲載されています。

病院の実力 女性の病気の予防と治療. 全国の医療機関の治療実績データや専門医による病気の解説のほか、乳がんや子宮がんの予防と治療に関する最新のデータや、がん治療の最新情報などを掲載しています。

全国ランキング（脊椎手術件数）（2009年度）

＜2010年12月5日付 読売新聞 朝刊より＞

（尚、本表は、椎間板ヘルニアと脊柱管狭窄症の手術件数についてのものですが、脊椎圧迫骨折も含めると、**当クリニックの手術件数**は、現在、**年間 1,300件**を超えております。）

順位	椎間板ヘルニア		脊柱管狭窄症		合計	
	施設名	件数	施設名	件数	施設名	件数
1	伊藤整形・内科 あいち腰痛オペクリニック	407	九段坂病院	620	高岡整志会病院	789
2	岩井整形外科内科病院	334	(現在、あいちせぼね病院) 高岡整志会病院	588	九段坂病院	730
3	新潟中央病院	266	慶友整形外科病院	401	伊藤整形・内科 あいち腰痛オペクリニック	687
4	長崎労災病院	243	広島市立安佐市民病院	388	新潟中央病院	(現在、あいちせぼね病院) 645
5	はちや整形外科病院	207	新潟中央病院	379	広島市立安佐市民病院	527
6	高岡整志会病院	201	浜脇整形外科病院	377	慶友整形外科病院	525
7	船橋整形外科病院	194	成尾整形外科病院	344	成尾整形外科病院	518
8	弘前記念病院	177	大阪厚生年金病院	309	岩井整形外科内科病院	507
9	成尾整形外科病院	174	伊藤整形・内科 あいち腰痛オペクリニック	280	弘前記念病院	444
10	熊本整形外科病院	169	(現在、あいちせぼね病院) 新横浜スパインクリニック	279	長崎労災病院	442
11	川口総合	160	川口総合	277	川口総合	437
12	安伸クリニック	145	弘前記念	267	浜脇整形外科	401
13	広島市立安佐市民	139	杵築市立山香	259	大阪厚生年金	382
14	竜操整形外科	136	国際医療福祉大三田	258	国・岡山	368
15	整形外科米盛	133	国・岡山	257	はちや整形外科	357
16	慶友整形外科	124	東北中央	257	船橋整形外科	341
17	高松赤十字	121	真川整形外科	254	杵築市立山香	334
18	麻生整形外科	118	学研都市	228	新横浜スパインク	333
19	昭和大	118	県立医大	226	東北中央	321
20	国・岡山	111	日赤医療セ	218	学研都市	315
21	九段坂	110	横浜南共済	207	千葉労災	312
22	愛知医大	109	JA広島総合	205	麻生整形外科	304
23	千葉労災	109	関西労災	204	熊本整形外科	301
24	中部労災	108	千葉労災	203	国保小見川総合	294
25	国保小見川総合	107	長崎労災	199	中部労災	293
26	富永草野	99	新小文字	192	JA広島総合	284
27	関東労災	92	関東労災	192	関東労災	284
28	学研都市	87	依田窪	192	真川整形外科	278
29	熊本中央	85	埼玉医大総合	191	国際医療福祉大三田	275
30	JA広島総合	79	国保小見川総合	187	新小文字	270
31	新小文字	78	麻生整形外科	186	愛知医大	267
32	杵築市立山香	75	中部労災	185	横浜南共済	264
33	大阪厚生年金	73	名古屋第二赤十字	181	熊本中央	262
34	総合南東北	72	熊本中央	177	日赤医療セ	261
35	依田窪	69	岩井整形外科内科	173	依田窪	261
36	東北中央	64	富永草野	161	富永草野	260
37	横浜南共済	57	愛知医大	158	高松赤十字	256
38	新横浜スパインク	54	大津市民	153	県立医大	247
39	日赤医療セ	43	はちや整形外科	150	竜操整形外科	238
40	名古屋第二赤十字	39	船橋整形外科	147	昭和大	228
41	埼玉医大総合	34	西島脊椎ク	136	埼玉医大総合	225
42	浜脇整形外科	24	高松赤十字	135	関西労災	221
43	真川整形外科	24	熊本整形外科	132	名古屋第二赤十字	220
44	県立医大	21	総合南東北	115	整形外科米盛	219
45	関西労災	17	昭和大	110	総合南東北	187
46	国際医療福祉大三田	17	竜操整形外科	102	安伸クリニック	185
47	大津市民	14	整形外科米盛	86	大津市民	167
48	西島脊椎ク	13	安伸クリニック	40	西島脊椎ク	149

主な医療機関の腰と首の手術件数

①手術合計 ②腰椎椎間板ヘルニア(うち低侵襲手術) ③腰部脊柱管狭窄症(うち低侵襲手術) ④頸髄症

Table with columns for region (e.g., 北海道, 東北), hospital name, and counts for four categories of spine surgery. Includes a red box highlighting '伊藤整形外科' in the '愛知' region.

腰椎椎間板ヘルニア 切開2〜3センチ 施設7割で



病院の実力 101



【断面図】 椎間板の一部が飛び出し、神経が圧迫される

背骨(脊柱)は24個の椎骨でできている。中には脊髄という中枢神経が通り、全身への神経が枝分かれしている。

これらの神経が圧迫されると、腰や脚、腕などに痛みやしびれが出る。治療は薬で痛みを抑えたり、装具で動きを制限したりする「保存療法」が最初の選択だ。しかし、痛みが強かったり、歩行や排尿・排便に支障をきたしたりする場合は、神経の圧迫を取り除く手術が必要になる。

【腰椎椎間板ヘルニア】 軟骨でできた椎間板は、椎骨の間でクッション役を担う。これが背中に飛び出して神経を圧迫すると、痛みやしびれなどの症状が出る。

【頸髄症】 首の骨の歪みや椎骨が圧迫されると、手や脚にしびれや痛みが出る。服薬や歩行補助具など、日常生活の動作や歩幅でできない場合がある。

健康

7〜8割の患者は改善する。飛び出した椎間板を削る手術を行う。カメラや手術鏡を細い筒の中に入れて操作する内視鏡や、視野が拡大する顕微鏡を使う「低侵襲手術」も広がっている。皮膚や筋肉の切り口は、通常の半分程度の2〜3センチ。手術後の痛みが軽いのが長所だ。

【頸髄症】 首の骨の歪みや椎骨が圧迫されると、手や脚にしびれや痛みが出る。服薬や歩行補助具など、日常生活の動作や歩幅でできない場合がある。

「病院の実力 2011 がんにくつ」(読売新聞医療情報部編)連載中の「病院の実力」の中から、がんの治療実績データを1冊にまとめました。肺、胃、乳、大腸、肝臓の5大がんのほか、婦人科、泌尿器科、血液、頭頸部のがん、脳腫瘍などについて、のべ801施設の詳細な治療実績と専門医の解説を収録。遺伝子診療やがんワクチンの最新情報も特集しています。一般書店と読売新聞販売店で扱っています。(読売新聞社、650円、税込み)

過去の「病院の実力」は読売新聞の医療サイト「ヨミドクター」のパソコン版(http://yomidr.jp)と携帯版(http://m.yomidr.yomiuri.co.jp)でご覧になれます(月額有料)。

次回(1月9日)は 病理診断

医療情報部が担当しています FAX 03-3217-1960 メール iryou@yomiuri.com